

丸大食品

！ 僕らのイキイキ活躍成分！



脳神経細胞たち「ブレイン司令部」

プラズマローゲン

まるわかり

BOOK

— 飲むほどひらめき活性化! —





どうしちゃったんだろう…??





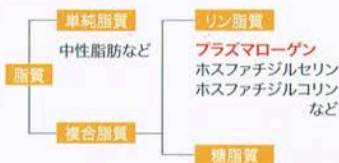
プラズマローゲン博士

今、注目のブレインフード プラズマローゲンって何?

細胞の主成分・リン脂質の一種で 脳内に多く存在します。

リン脂質は体中に存在しますが、プラズマローゲンは特に脳や心臓、腎臓など、酸素をたくさん消費する部位に多く存在しています。

脂質の分類と種類

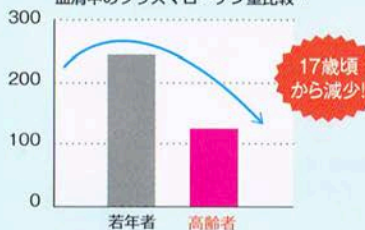


ところが…



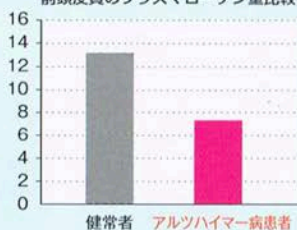
脳内のプラズマローゲン量は 年齢とともに減少

血清中のプラズマローゲン量比較^{※1}



アルツハイマー病患者 の脳でも減少

前頭皮質のプラズマローゲン量比較^{※2}



※1. 出典: J. Atheroscler. Thromb., 14, 12(2007)を参考に作成

※2. 出典: Guan, Z., et al., J. Neuropathol. Exp. Neurology, 58, 740-(1999)を参考に作成



脳内のプラズマローゲンが減ると、こんなトラブルが…

学習記憶行動の低下

プラズマローゲンが減ったマウスは、何度同じ迷路に入っても、ゴールへの到達時間が短くならないというデータもあります。

出典: 社内試験データ

道が覚えられない…



脳の栄養BDNFが不足

BDNFは神経細胞の成長や再生を促す脳の栄養。プラズマローゲンが減ると、BDNFが脳内で合成されにくくなります。

しっかり働けないよ…



僕らの働きに重要なんだね



これ以上減ると不安だ～

トラブルが出る前に補わなくちゃ

その通り!



プラズマローゲンを補う重要性について次ページでお話します

認知機能アップのカギは プラズマローゲン!

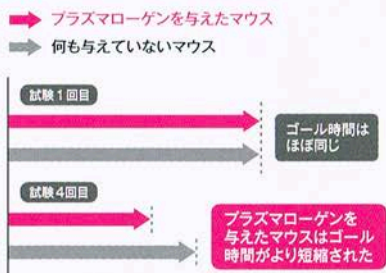


プラズマローゲンを補うと 学習記憶行動が改善します。

健全なマウスにプラズマローゲン入りのエサを与え、迷路のゴール到達時間から記憶力をみるテストを行いました。

すると、何も与えていないマウスと比べ、ゴールへの到達時間が短縮されたことから、学習記憶能力が向上していることがわかりました。

ゴールまでの到達時間の比較



出典：社内試験データ



脳内ではこんな変化も!

情報伝達を司る 樹状突起スパインが増加

樹状突起スパインが増えることで、神経細胞間の情報伝達がスムーズになります。



脳の栄養BDNFの 前駆体が増加

BDNFの前駆体(合成前の物質)が増えると、BDNF自体も増えると考えられます。



出典：社内試験データ

ここに注目!!

健全な人がプラズマローゲンを 飲むと認知機能が改善!

物忘れの自覚がある50~79歳の男女にプラズマローゲンを摂取してもらい、摂取前と摂取後にアーバンス神経心理テスト*を行いました。すると、摂取後に点数がアップしたことから、認知機能の改善が確認できました。



*即時記憶、遅延記憶、視空間・構成、言語、注意の5つの機能を評価するテストで、認知症等の診断に用いられる。

テストの総合評価点比較

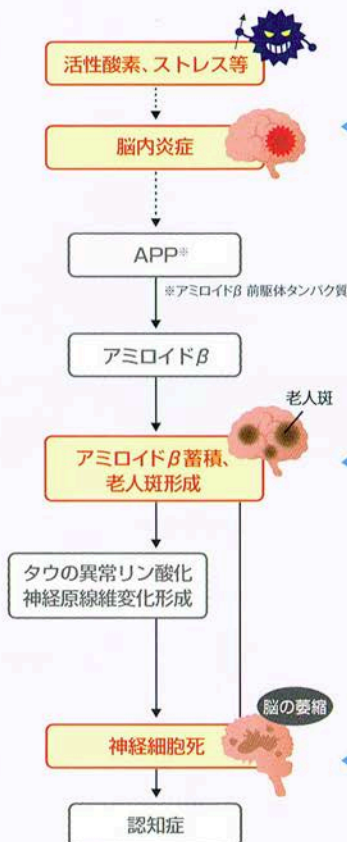




さらに! アルツハイマー型認知症に繋がる 3つのトラブル改善にも効果を発揮!

アルツハイマー型認知症の進行過程で現れる諸症状への改善効果も明らかになっています。

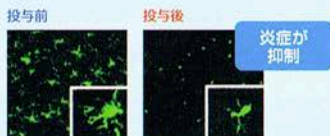
アルツハイマー型認知症の進行過程



プラズマローゲンの機能性

1. 脳内炎症の抑制

グリア細胞の活性化を脳内炎症の指標として用いました。プラズマローゲンの投与によりグリア細胞の活性化が抑制されました。



出典：Ifuku M. et al., J.Neuroinflammation,9,197(2012)を参考に作成

2. アミロイドβの蓄積抑制

アミロイドβが蓄積すると老人斑となり、神経細胞の働きを妨げます。プラズマローゲンには、アミロイドβを減らす働きもあります。



出典：Ifuku M. et al., J.Neuroinflammation,9,197(2012)を参考に作成

3. 神経細胞の保護

プラズマローゲンを加えた神経細胞は、加えなかった神経細胞に比べて生存率が高まることがわかりました。

出典：Hossain M.S. et al., Plos ONE,8,12,e83508 (2013)

ひらめき溢れる
人生のために!

プラズマローゲンを
増やすことが
大切ね

イキイキした
毎日の
ためにも...



プラズマローゲンを
増やす方法は
次ページで
紹介しますね!

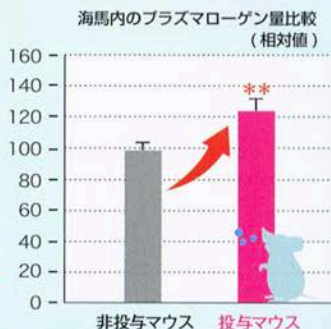
プラスマローゲンを食べて ひらめき溢れる毎日へ!



プラスマローゲンを食べると 脳内のプラスマローゲンが増加!

マウスを使った試験では、プラスマローゲン入りのエサを6週間食べたマウスは、脳内のプラスマローゲン量が20%増加しました。

6週間でプラスマローゲン量が **20%増加!**



出典：社内試験データ



プラスマローゲンは
身近な食材に
含まれています。

プラスマローゲンはホタテやホヤなどの貝類の他、
身近な食材では鶏ムネ肉にも多く含まれます。

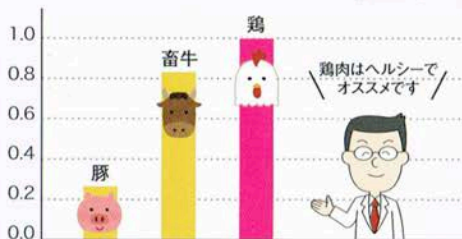
食品なら
毎日食べても
安心だね!

しっかり
続けるわよ!

ずっと現役で
頑張るぞ!



プラスマローゲンの含有量比較 (相対値)



出典：Yamashita S. et al., Lipids, Vol.51, Issue2, 199-210 (2016) を参考に作成



丸大食品の「鶏ムネ肉プラスマローゲン」

丸大食品では、これまで食べずに捨てられていた鶏の有効活用と人々の生涯健康への貢献を目的として、プラスマローゲンの研究にまい進。国産鶏のみを使った「鶏ムネ肉プラスマローゲン」を開発し、特許も取得しています。

※特許第5483846号



鳥類ムネ肉から得られる機能性素材
及びその製造方法で特許を取得。



プラスマローゲンの研究情報をWEBで公開中!



丸大食品 プラスマローゲン

検索



携帯電話、スマートフォンから
ご覧いただけます

 **丸大食品**

丸大食品株式会社 大阪府高槻市緑町21番3号